



# TEST DIN VIDEN ØRET

## Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet ØRET ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 137 – 143 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.



**Hold din viden ajour**

---

**Du kan finde alle  
opgaverne på vores  
hjemmeside  
[www.sfs.dk](http://www.sfs.dk)**

---

**Du er altid  
velkommen til at  
stille os spørgsmål  
på [cms@dma.dk](mailto:cms@dma.dk)**

---

**Du kan også ringe til  
os på 7219 6004**

---

## **SØFARTSSTYRELSEN**

Center for det Maritime  
Sundhedsvæsen  
Vestervejen 1  
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 19 i ”Lægebog for Søfarende”.**

### **Opgave 1**

Hvad kan du undersøge ved øreproblemer, inden du kontakter Radio Medical?

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 2**

Hvad skal du spørge patienten om ved ørepine?

---

---

---

---

---

### **Opgave 3**

Hvordan bruger man 13.9 Allantoin til at opløse ørevoks?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 4**

Hvad kan være årsag til øregangseksem?

---

---

---

---



## Vidste du

Vedvarende støj på mere end 85 dB indebærer en risiko for permanent høreskade.

Arbejdstilsynets grænse for hvornår man SKAL bære høreværn er netop 85 dB

En stor del motoriseret værktøj afgiver så meget støj, at øret vil være i fare, da dB-grænserne overskrides.

Det gælder for eksempel:

- Vinkelsliber
- Slagboremaskine
- Rundsav
- Afretter
- Slibemaskine

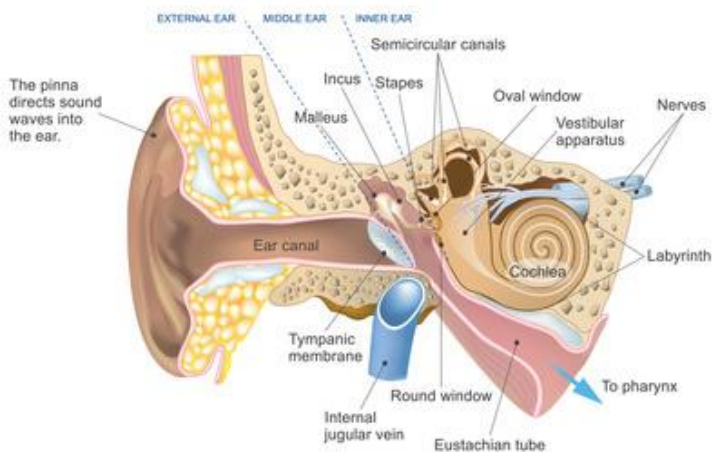
## ØRET

Øret har også en balance-funktion.

Søsyge fremkommer ved, at der er uoverensstemmelse mellem det øjet ser, og den bevægelse der bliver registreret i balancefunktionen.

Det kan være meget ubehageligt.

Nogle sygdomme i øret kan give de samme problemer.



## Svar på opgaven

### Opgave 1

Hvad kan du undersøge ved øreproblemer, inden du kontakter Radio Medical?

- Se om der løber væske ud af øret.
- Undersøg om det gør ondt, når du trækker nedad og udad i øreflippen.
- Mål temperatuen.

"Lægebog for Søfarende" side 138.

### Opgave 2

Hvad skal du spørge patienten om ved ørepine?

- Er der hørenedsættelse?
- Er der smerter i øret?
- Er der øresusen?
- Er der svimmelhed?

"Lægebog for Søfarende" side 138-139.

### Opgave 3

Hvordan bruger man 13.9 Allantoin til at opløse ørevoks?

10-20 dråber dryppes i øret. Et stykke vat anbringes i øret og personen lejres således, at dråberne forbliver i øret.

Efter 20-50 minutter skylles øret med lunkent vand (37° C).

"Fortegnelse, kontroldokument og brugervejledning".

### Opgave 4

Hvad kan være årsag til øregangseksem?

- Ophold i fugtige og varme omgivelser.
- Brug af ørepropper og vatpinde.

"Lægebog for Søfarende" side 140.