



TEST DIN VIDEN SÅRBEHANDLING

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet SÅRBEHANDLING ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 115 – 120 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 16 i ”Lægebog for Søfarende” og se video nr. 14.

Opgave 1

Hvad vil du fortælle Radio Medical om såret?

Opgave 2

Hvad skal du hælde over instrumenterne i metalbakken, inden de bruges til syning?

Opgave 3

Hvor tæt på sårranden skal suturen sidde?

Opgave 4

Hvor tæt skal stingene sidde?

Opgave 5

Hvilke sår må limes?



Førstehjælpen ved en kraftig blødning er at lægge personen ned, holde det blødende sted over hjertehøjde og standse blødningen eventuelt med en forbindelse.



Læs om hvordan instrumenterne rengøres i "Lægebog for Søfarende" s. 29-30.

Vidste du

7.10 Tetanusvaccine (stivkrampe) gælder i 10 år, forudsat du har din børnevaccination.

Er den tilskadedekomne i tvivl, om han har en gyldig vaccination, kan man godt vaccinere, selvom der ikke er gået 10 år.

Spørg altid Radio Medical om du skal give vaccinationen.

HUSK

Limen D.2 Dermabond® skal lægges oven på huden og må IKKE komme ned i såret, i slimhinder eller i øjnene.

Spørg Radio Medical til råds, før du begynder at sy eller lime.

Send gerne et billede af skaden, så har Radio Medical lettere ved at vejlede dig.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvad vil du fortælle Radio Medical om såret?

- Hvor er såret?
- Hvordan er skaden sket?
- Hvornår er det sket?
- Er blødningen standset?
- Hvor dybt, langt og bredt er såret?
- Er der fremmedlegemer i såret?
- Er der risiko for skader på knogler, sener eller nerver?
- Mangler der hud?
- Tager personen noget medicin?
- Har personen medicin allergi?
- Er personen stivkrampe vaccineret?

Opgave 2

Hvad skal du hælde over instrumenterne i metalbakken, inden de bruges til syning?

11.1 Klorhexidin med sprit.

Opgave 3

Hvor tæt på sårranden skal suturen sidde?

Cirka 1 cm.

Opgave 4

Hvor tæt skal stingene sidde?

Cirka 1 cm.

Opgave 5

Hvilke sår må limes?

- Sår, der er max 2 cm, hvor sårrandene ikke gaber.
- Små sår der ikke bløder, f. eks. i hårbunden.