

## ABCDE

<b>Skab overblik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er skadestedet sikkert? Evt. nødflytning?</li> <li>- Problem – symptomer?</li> <li>- Patienten kontaktbar?</li> <li>- Medicin / allergi?</li> </ul>
<b>A Airways</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lejring efter årsag (f.eks. inline, hjertestilling eller fosterstilling)</li> <li>- Skab frie luftveje (hvis ingen eller unormal start HLR) (hageløft / kæbeløft, tungeholder, evt. sug)</li> <li>- Giv ilt</li> <li>- Anlæg evt. halskrave</li> </ul>
<b>B Breathing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vejrtrækningens kvalitet</li> <li>- Se – Lyt – Føl</li> </ul>
<b>C Cirkulation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puls + kapillærrespons</li> <li>- Hud: farve og temperatur</li> <li>- Blødninger?</li> <li>- Evt. venekanyle og drop</li> <li>- Revurdér ABC</li> <li>- Kontakt til Radio Medical?</li> </ul>
<b>D Disability</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bevidsthedsniveau</li> <li>- Pupilreaktion</li> <li>- Fortsæt behandlingen her?</li> </ul>
<b>E Expose</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Top-til-tå relateret til problem</li> <li>- Fiksér i båren hvis immobilisering er nødvendigt</li> <li>- Transportér til sygelukaf</li> </ul>
<b>Syge lukaf</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revurdér ABC</li> <li>- Notér til Radio Medical + kontakt til Radio Medical</li> <li>- Lav objektive målinger</li> <li>- Udfør Radio Medicals ordinationer</li> </ul>

### NORMALE VÆRDIER FOR VOKSNE

BT:	120-140 / 60-90
Puls:	60-80
Vejrtrækning:	12-16
Kapillærrespons:	under 2 sekunder
Iltmætning:	95-100 %