

# FORHOLDSREGLER I OMRÅDER MED MALARIA

Vi nærmer os et område med højrisiko for malaria, og du bør tage følgende forholdsregler:

- Aircondition skal køre på fuld kraft
- Aptering og soverum holdes aflukket og fri for myg med myggespray
- Huden tildækkes så godt som muligt fra skumring til daggry
  - undgå mørkt tøj
  - tyndhårede bør gå med hat
  - tyndt tøj beskytter ikke
- Brug balsam hver 6. time på ubeskyttet hud, undtagen omkring øjne
- Hvis nogen føler sig syge, skal broen have besked
- Forebyggende lægemidler kan evt. udleveres
- Er du i tvivl, spørg sygdomsbehandleren